

## **Programa do curso de tratamento osteopático das patologias da coluna lombossacral**

I. As mecânicas vertebrais de Littlejohn, conceitos osteopáticos e espinhologia (T)

II. O sacro

Anatomia, fisiologia, biomecânica (T)

Patologia, testes e tratamento, técnicas diretas, técnicas miotensivas (Mitchell). (TP)

III. Os ilíacos

Anatomia, fisiologia, biomecânica (T)

Patologia, testes e tratamento, técnicas diretas, técnicas miotensivas (Mitchell). (TP)

IV. A coluna lombar

Anatomia, fisiologia, biomecânica

Leis de Fryette, disfunções, testes e tratamento com técnicas diretas, técnicas miotensivas (Mitchell) e técnicas funcionais (TP)

V. A coluna torácica:

Anatomia, fisiologia, biomecânica

Disfunções, fisiopatologia clínica e diagnóstico diferencial, testes e tratamento em técnicas diretas, técnicas miotensivas (Mitchell) e técnicas funcionais (TP)

VI. As lombalgias e as lombociatalgias (hérnias lombares) parte 1 (abordagem direta ao sintoma)

Etiologia, fisiologia, avaliação subjectiva e objectiva e diagnóstico diferencial (TP)

Lesões “osteopáticas”

Lesões com interessamento neurológico

VII. As lombalgias e lombociatalgias (hérnias lombares) ciáticas, parte 2  
(abordagem indireta, tratamento das causas)

O protocolo do Lasègue ativo (TP)

VIII. A gestão do paciente lombalgico e acompanhamento do paciente:  
como manter os resultados e evitar recidivas

Técnicas de pompage nos discos intervertebrais

Técnicas de vascularização dos discos intervertebrais

Normalização das cadeias musculares

O auto tratamento do paciente, cuidados e exercícios de manutenção

As auto-posturas

Self pompage (discos e coluna)

Exercícios de mobilização da coluna vertebral

Exercícios de re-equilíbrio neuro muscular e normalização da cintura  
pélvica

Responsabilidade do terapeuta (T)