

Programa Curso internacional de Terapia Manual no esporte

A. Membro Inferior

1. Entorse da tibio-társica em inversão-eversão: biomecânica, fisiopatologia e protocolo de tratamento

1.1 Abordagem em terapia manual nas entorses da tibio-társica

1.2 Articulação sub talar. Lesões, testes e tratamento

1.3 Lesões da fíbula. Testes e tratamento

1.4 A dupla cubóide-navicular. Lesões, testes e tratamento

1.5 O tálus. Lesões, testes e tratamento

1.6 Tratamento dos ligamentos e da fáscia tíbio-peroneal

1.7 Gestão do paciente na fase aguda e crônica

2. Entorse da mediotársica (Chopart): biomecânica, fisiopatologia e protocolo de tratamento

2.1 Abordagem em terapia manual, na entorse da mediotársica

2.2 Tratamento do tálus (anterior-posterior)

2.3 Tratamento do cuboide

2.4 Tratamento do navicular

3. Esporão do calcâneo: anatomia, fisiopatologia e protocolo de tratamento

3.1 Abordagem em terapia manual na patologia do esporão do calcâneo

3.2 Reprogramação do apoio do pé

3.3 Tratamento do cuboide

3.4 Tratamento da fáscia plantar

4. Joelho.

Lesões agudas e crônicas dos meniscos: diagnóstico diferencial entre lesões de interesse cirúrgico e problemas mecânicos, fisiopatologia e protocolo de tratamento

A Tendinopatia rotuliana, fisiopatologia, aspectos biomecânicos, testes e protocolo de tratamento

4.1 Abordagem em terapia manual das lesões meniscais

4.2 Joelho - testes clínicos

4.3 Menisco medial “nariz à janela” - testes e tratamento

4.3.1 Técnica “Mc. Murray”

4.4 Menisco lateral - testes e tratamento

4.5 “Os pequenos parâmetros” no joelho

4.6 A tendinopatia rotuliana: etiologia e incidência nos esportistas

4.7 Aspectos biomecânicos que favorecem a tendinopatia

4.8 Testes e tratamento

4.8.1 Teste de anterioridade e posterioridade da tibia

4.8.2 Técnica de normalização para tibia anterior

4.8.3 Técnica de normalização para tibia posterior

4.9 A assimetria corporal na tendinopatia rotuliana

5. Pélvis

5.1 Pubalgia (alta e baixa) - fisiopatologia, relações biomecânicas com a articulação sacro-ilíaca e a coluna lombar. Protocolo de tratamento.

5.1.1 Abordagem em terapia manual na pubalgia (pubalgia alta e baixa)

5.1.2 Ilíaco anterior. Testes e tratamento

5.1.3 Ilíaco posterior Testes e tratamento

5.1.4 Púbis anterior. Testes e tratamento em TEM

5.1.5 Púbis posterior. Testes e tratamento em TEM

5.1.6 Tratamento do púbis - técnicas diretas

5.1.7 Técnica para os músculos adutores

6. Coxo-Femoral - fisiopatologia, relações biomecânicas e protocolo de tratamento

6.1 Abordagem em terapia manual nos problemas da coxo-femoral

6.2 Testes clínicos

6.3 Tratamento das lesões mais frequentes

6.4 Os músculos pelvi-trocanterianos. Avaliação e tratamento

6.5 O músculo psoas-ilíaco. Avaliação e tratamento

B. Membro Superior

1. Manguito rotador: factores biomecânicos, relações anatómicas, fisiopatologia e protocolo de tratamento

1.1 Abordagem em terapia manual na patologia do manguito rotador

1.2 Articulação Gleno-umeral. Testes e tratamento

1.3 Articulação Acrómio-clavicular. Testes e tratamento

1.4 Articulação Esterno-clavicular. Testes e tratamento

1.5 Articulação Escapulo-torácica. Testes e tratamento

1.6 Coluna cervical e torácica vs lesão da coifa dos rotadores. Testes e tratamento

2. Epicondilite: factores biomecânicos, relações anatómicas, fisiopatologia e protocolo de tratamento

2.1 Abordagem em terapia manual na epicondilite

2.2 Articulação Umero-radial. Testes e tratamento

2.3 Articulação Umero-cubital. Testes e tratamento

2.4 Tratamento da membrana inter-óssea

3. Síndrome do túnel cárpico: factores biomecânicos, relações anatómicas, fisiopatologia e protocolo de tratamento

3.1 Abordagem em terapia manual no síndrome do túnel cárpico

3.2 O músculo longo palmar. Avaliação e tratamento

3.3 O ligamento transvers do carpo. Avaliação e tratamento

3.4 Articulação rádio cárpica. Testes e tratamento

C. A coluna cervical

1. Anatomia e fisiologia da coluna cervical;

2. Biomecânica vertebral da coluna cervical;

3. Anatomia Palpatória da coluna cervical;

4. As lesões da coluna cervical, fisiopatologia clínica e diagnostico diferencial;

5. Tratamento das lesões de coluna cervical

5.1. Testes e tratamento das lesões simples

- Técnicas diretas;
- Técnicas muscle energy;

6. Integração do tratamento de coluna cervical na globalidade em terapia manual;