

Programa Curso internacional de osteopatia no esporte

A. Membro Inferior

1. Entorse da tibio-társica em inversão-eversão: biomecânica, fisiopatologia e protocolo de tratamento

1.1 Abordagem osteopática nas entorses da tibio-társica

1.2 Articulação sub talar. Lesões, testes e tratamento

1.3 Lesões da fíbula. Testes e tratamento

1.4 A dupla cubóide-navicular. Lesões, testes e tratamento

1.5 O tálus. Lesões, testes e tratamento

1.6 Tratamento dos ligamentos e da fáscia tíbio-peroneal

1.7 Gestão do paciente na fase aguda e crônica

2. Entorse da mediotársica (Chopart): biomecânica, fisiopatologia e protocolo de tratamento

2.1 Abordagem osteopática na entorse da mediotársica

2.2 Tratamento do tálus (anterior-posterior)

2.3 Tratamento do cuboide

2.4 Tratamento do navicular

3. Esporão do calcâneo: anatomia, fisiopatologia e protocolo de tratamento

3.1 Abordagem osteopática na patologia do esporão do calcâneo

3.2 Reprogramação do apoio do pé

3.3 Tratamento do cuboide

3.4 Tratamento da fáscia plantar

3.5 Abordagem das Colunas de Pressão nas problemáticas do pé nos atletas

4. Joelho. Lesões agudas e crônicas dos meniscos: diagnóstico diferencial entre lesões de interesse cirúrgico e problemas osteopáticos, fisiopatologia e protocolo de tratamento

4.1 Abordagem osteopática das lesões meniscais

4.2 Joelho - testes clínicos

4.3 Menisco medial “nariz à janela” - testes e tratamento

4.3.1 Técnica “Mc. Murray”

4.4 Menisco lateral - testes e tratamento

4.5 “Os pequenos parâmetros” no joelho

4.6 Abordagem das Colunas de Pressão nas problemáticas do joelho nos atletas

5. Pélvis

5.1 Pubalgia (alta e baixa) - fisiopatologia, relações biomecânicas com a articulação sacro-ilíaca e a coluna lombar. Protocolo de tratamento.

5.1.1 Abordagem osteopática na pubalgia

5.1.2 Ilíaco anterior. Testes e tratamento

5.1.3 Ilíaco posterior Testes e tratamento

5.1.4 Púbis anterior. Testes e tratamento em TEM

5.1.5 Púbis posterior. Testes e tratamento em TEM

5.1.6 Tratamento do púbis - técnicas diretas

5.1.7 Técnica para os músculos adutores

6. Coxo-Femoral - fisiopatologia, relações biomecânicas e protocolo de tratamento

6.1 Abordagem osteopática aos problemas da coxo-femoral

6.2 Testes clínicos

6.3 Tratamento das lesões mais frequentes

6.4 Os músculos pelvi-trocanterianos. Avaliação e tratamento

6.5 O músculo psoas-ilíaco. Avaliação e tratamento

6.7 Assimetria corporal e desequilíbrios da cintura pélvica nos atletas

B. Membro Superior

1. Manguito rotador: factores biomecânicos, relações anatómicas, fisiopatologia e protocolo de tratamento

1.1 Abordagem osteopática na patologia da coifa dos rotadores

1.2 Articulação Gleno-umeral. Testes e tratamento

1.3 Articulação Acrómio-clavicular. Testes e tratamento

1.4 Articulação Esterno-clavicular. Testes e tratamento

1.5 Articulação Escapulo-torácica. Testes e tratamento

1.6 Coluna cervical e torácica vs lesão da coifa dos rotadores. Testes e tratamento

2. Epicondilite: factores biomecânicos, relações anatómicas, fisiopatologia e protocolo de tratamento

2.1 Abordagem osteopática na epicondilite

2.2 Articulação Umero-radial. Testes e tratamento

2.3 Articulação Umero-cubital. Testes e tratamento

2.4 Tratamento da membrana inter-óssea

3. Síndrome do túnel cárpico: factores biomecânicos, relações anatómicas, fisiopatologia e protocolo de tratamento

3.1 Abordagem osteopática no síndrome do túnel cárpico

3.2 O músculo longo palmar. Avaliação e tratamento

3.3 O ligamento transversal do carpo. Avaliação e tratamento

3.4 Articulação rádio cárpica. Testes e tratamento

4. diagnóstico diferencial das patologias do ombro nos atletas testes e avaliação

C. A coluna cervical

1. Anatomia e fisiologia da coluna cervical; (T)

2. Biomecânica vertebral da coluna cervical; (T)

3. Anatomia Palpatória da coluna cervical; (TP)

4. As lesões osteopáticas da coluna cervical, fisiopatologia clínica e diagnóstico diferencial; (T)

4.1. Lesões osteopáticas (a curva normal e a curva verticalizada) (T)

4.2. Lesões com interessamento discal e mielopatias (T)

5. Tratamento das lesões de coluna cervical (TP)

5.1. Testes e tratamento das lesões simples (TP)

- Técnicas diretas; (P)

- Técnicas muscle energy; (P)

- Técnica de Fryette OAA (P)

6. Integração do tratamento de coluna cervical na globalidade osteopática; (TP)

D Tratamento Osteopático nas emergências do esporte:

1 Diferenças entre tratamento na fase aguda e crônica

1.1 A gestão do paciente agudo ou em fase de competição

1.2 A gestão do paciente crônico ou em fase de repouso-início preparação

1.3 As assimetrias corporais e suas influências na prestação desportiva e na predisposição às lesões traumáticas

1.3.1 assimetria corporal e inflamação

1.3.2 Avaliação e tratamento da assimetria corporal no desportista